

मोठी स्वप्ने पाहा

अविनाश धर्माधिकारी

आपल्या जीवनाविषयी आपण काय संकल्प सोडतो, याचा पुढे आपले जीवन घडण्यावर फार मोठा प्रभाव पडतो. जीवनाविषयीचा आपला संकल्प जर असा असेल, की मला चार 'बुकें' शिकायची आहेत, मग नोकरी, मग लग्न, मग मुलेबाळे... आपल्या अभंगात तुकोबाराय म्हणतात तसे, 'जन्माला आला नि हेला घालुनी मेला.'

जीवनाचा संकल्पच जर असा असेल, तर तसाच आकार जीवनाला येण्याची शक्यता अधिक. याचा अर्थ, या संकल्पनेत काही कमी आहे, असे नाही. मात्र जीवनाविषयीचे संकल्प मोठे असतील तर येणारा आकारसुद्धा मोठा असू शकतो. मराठीतले, जागतिक साहित्यातले सार्वकालीन श्रेष्ठ म्हणावेत असे लेखक जयवंत दळवी एकदा म्हणाले होते, 'सोळाव्या वर्षी आयुष्याविषयी जे स्वप्न आपण पाहतो, त्या स्वप्नाच्या प्रकाशात आपण आपले आयुष्य जगतो.'

हाच अर्थ आणखी एका वेगळ्या, व्यापक पद्धतीने सांगणारे विधान, इंग्रजी भाषेतील सार्वकालिक श्रेष्ठ कवी शेली याने केले आहे. शेली म्हणतो, 'तरुणांच्या ओठावर कोणती गाणी आहेत हे मला सांगा; मी तुम्हाला त्या देशाचे भवितव्य सांगतो!'

दोन्हींचा मिळून एक अर्थ आपल्या डोळ्यांसमोर येतो, की जीवनाविषयीची भव्य, मोठी, सृजनशील स्वप्ने पाहिली तर आपल्या जीवनाला, समाजाला आणि देशालासुद्धा भव्य, सृजनशील आकार येणे शक्य आहे.



बाबा आमटे म्हणतात तसे, 'अशी सृजनशील साहसे हवी आहेत, की जी भान ठेवून योजना आखतील आणि बेभान होऊन त्यांना अमलात आणतील!'

अशी स्वप्नेच आपल्याला मोठे करतात. म्हणून मोठी स्वप्ने पाहिली पाहिजेत. **Kalnirnay.Net**

कोणत्याही समाजाच्या सांस्कृतिक-सामाजिक जाणिवेचा, ह्या भाषा आणि वाकप्रचारातून व्यक्त होतात. मला दुःखद वाटणारा मराठी वाकप्रचार आहे, 'अंधरूण पाहून पाय पसरावेत' किंवा 'बिकट वाट वहिवाट नसावी, धोपट मार्गा सोडू नको.' या दोन वाकप्रचारांचा अर्थ होतो, की छोटाच विचार कर. उगीच फार मोठ्या उड्या मारण्याची भाषा करू नको. आपले अंधरूण पाहून पाय कितपत पसरायचे ते ठरव. सुदैवाने मराठीतले, सर्वांथीने जागतिक दर्जाचे महान उद्योजक शंतनुराव किलोस्कर यांनी आपल्या जगण्यातून, उद्यमशीलतेतून या म्हणीला उत्तर दिले. त्यांनी आपल्याला शिकवले, की 'अंधरूण पाहून पाय पसरावेत' हा विचार आपण सोडून दिला पाहिजे. उलट पाय किती पसरायचे याची योजना करून, त्यानुसार अंधरूण निर्माण करण्याची जिद्द बाळगली पाहिजे!

'धोपट मार्गा सोडू नको' म्हणजे जीवन जगण्याची एक अविरोध, सोपी पायवाट. म्हणे की, कसा जग ? तर Line of least resistance नुसार. आयुष्यात फार संघर्ष, अडचणी नकोत. बिकट वाट वहिवाट नसावी. त्यावरही आता हे म्हणण्याची वेळ आली आहे, की

नखांच्या आरोग्यासाठी...

१) लिंबाचा रस आणि मीठ यांचे एकत्रित मिश्रण करून ब्रशने नखांवर लावा. यामुळे नखांवरील डाग दूर होतील. लिंबाचा रस आणि बेकिंग सोडा यांचे मिश्रणही नखांवरचे डाग काढायला मदत करते. दूधपेस्टचा वापर करून नखांवरील डाग काढता येतील. २) नखांना अनेकदा फंगल इन्फेक्शन होते, ज्यामुळे नखांची वाढ खुंटते. अशा वेळी नखांना जोजोबा ऑइल लावावे. या तेलात फंगल इन्फेक्शनविरोधात

उलट नवनव्या वाटा शोधल्या पाहिजेत. नव्हे, आपल्या कृतीतून नवनव्या वाटा निर्माण केल्या पाहिजेत! त्यासाठी संघर्ष, अडचणी, आव्हाने अंगावर घेण्याची तयारी असावी. 'अंगावर आलात, तर शिंगावर घेऊ' हाही मराठीच वाकप्रचार को! या जिद्दीने मोठी स्वप्ने पाहत जीवन जगले पाहिजे. म्हणून आता म्हटले पाहिजे, 'बिकट वाट वहिवाट असावी, धोपट मार्गा धरू नको.' तुझ्या उतुंग प्रयत्न आणि जिद्दीतून मोठ्या, असामान्य कर्तृत्वाला आकार येऊ दे, अशी स्वप्ने बघायला हवी.

एक इंग्रजी म्हण आहे, 'Not failure, but lower aim is crime!' अपयश हा अपराध नाही, तर ध्येय, संकल्प, स्वप्ने छोटी असणे हा अपराध आहे. इंग्रजीतून व्यक्त होणारी सांस्कृतिक जाणीव म्हणते, 'God helps those who help themselves.' जे स्वतःची मदत करतात, ईश्वर त्यांची मदत करतो. खरे म्हणजे, भाषेमधून व्यक्त होणाऱ्या सामूहिक सांस्कृतिक जाणिवेबद्दल म्हणायचे, तर 'प्रयत्नांती परमेश्वर' किंवा 'प्रयत्ने वाळूचे कण रगडिता तेलही गळे' ही देखील सांस्कृतिक जाणीव मराठीतून व्यक्त होतेच को! ती आपल्या जीवनात व्यक्त करणे म्हणजेच मोठी स्वप्ने पाहणे. **Kalnirnay.Net**

जिजाऊंच्या प्रेरणेतून शिवाजी महाराजांनी वयाच्या केवळ सोळाव्या वर्षी हिंदवी स्वराज्याचा संकल्प सोडला. अशाच सोळाव्या वर्षी उभ्या मानवतेची 'माउली' झालेल्या ज्ञानोबा माउलींनी ज्ञानेश्वरी ग्रंथ सिद्ध केला. स्वातंत्र्यवीर विनायक दामोदर सावरकर यांनीसुद्धा वयाच्या सोळाव्या वर्षी 'मायभूमीच्या स्वातंत्र्यासाठी सशस्त्र क्रांतीचा केतू उभारून मारिता मारिता मरेतो झुंजेन' असा संकल्प सोडून आपल्या आयुष्याला आकार देत देशाच्या इतिहासालाही आकार दिला.

अशी मोठी स्वप्ने तर जीवनाच्या सर्वच क्षेत्रात पाहता येतात. आधुनिक मराठीतले, महान कवी दिलीप पुरुषोत्तम चित्रे, यांना त्यांच्या वयाच्या सोळाव्या वर्षीच साक्षात्कार झाला होता, की आपण आयुष्यात काही होऊ शकतो तर तो कवीच! आपल्या स्वतंत्र कर्तृत्वातून मोठा उद्योगसमूह उभा करणारे 'बी. जी.' (बाबुराव शिर्के) यांनीसुद्धा सातारा जिल्ह्यातल्या एका छोट्या गावात लहानाचे मोठे होताना, स्वतःचा मोठा उद्योगसमूह उभा करण्याचे स्वप्न पाहिले होते. तो त्यांनी उभा करून दाखवला. आचार्य अत्रे म्हणत असत, की आपण मराठी माणसाबद्दल ऐकतो की तो दहा हजारांच्या कर्जात बुडून मेल्या. अत्रे त्यांच्या 'अत्रे शैलीत' म्हणायचे, मरायचेच असेल तर दहा कोटींच्या कर्जात तरी बुडून मर! म्हणजे मुद्दा मोठ्या स्वप्नांचाच येतो. एका पेट्रोल पंपावर पेट्रोल भरण्याचे काम करणारा एक 'पोऱ्या' माझ्या डोळ्यांसमोर उभा राहतो. त्या 'पोऱ्या'ला एके काळी कुणीतरी विचारले, आयुष्यात तुझे स्वप्न काय ? तो म्हणाला, पेट्रोल केमिकल क्षेत्रातली, माझ्या मालकीची, जागतिक कंपनी उभारणे हे माझे स्वप्न! बहुतांश लोकांनी त्याला वेड्यातच काढले असणार. मात्र त्याच 'पोऱ्या'ने पुढे अंबानी उद्योगसमूह उभा केला. धीरूभाई अंबानी यांनी मोठी स्वप्ने पाहत जीवनाला आकार कसा देता येतो, तो कसा द्यावा, याचा एक मार्ग जगून दाखवला.

आपण प्रत्येक जण, जीवनाच्या आपापल्या क्षेत्रातले असे मोठे स्वप्न पाहत, जीवनाला आकार देऊ शकतो. अशा जीवनांना भव्य आणि सृजनशील आकार येईल, याची मलासुद्धा स्वानुभवाने खात्री आहे. म्हणून, मोठी स्वप्ने पाहा!

(लेखक माजी आर. ए. एस. अधिकारी व 'चाणक्य मंडल'चे संस्थापक, संचालक आहेत.) abdharmadhikari@yahoo.co.in

'ए-२' तुपाच्या नावाखाली...

अमिता गद्रे

भारतीय आहारात तुपाला सुपरफूड मानले जाते. त्यातच आता 'ए-२' तूप, 'बिलोना तूप' असे तूपाचे काही नवीन प्रकार बाजारात आलेले पाहायला मिळतात. मेंदूचे व पचन संस्थेचे कार्य, मानसिक आरोग्य, हृदय व डोळ्यांसाठीही 'ए-२' तूप हितकारक असल्याचे म्हटले जाते. या तुपाला येत असलेली मागणी पाहता 'ए-२' तूप म्हणजे नेमके काय हे समजून घ्यायला हवे.



'ए-२' तूप हे देशी गाईच्या दुधापासून बनवलेले असते व या तुपाच्या पॅकवर तसा उल्लेख केलेला असतो. तर ज्या तुपावर 'ए-२' असे लिहिलेले नसते, ते तूप जर्सी गाय किंवा म्हशीच्या दुधापासून बनवलेले असते. 'ए-२' आणि 'ए-२' हे विशिष्ट प्रकारचे polypeptide (प्रथिने) असतात, जे 'ए-२'/'ए-२' दुधात आढळतात. 'ए-२' दूध पिऊन मधुमेह, हृदयाचे विकार वाढतात असे

वादग्रस्त आणि अजूनही शास्त्रीयदृष्ट्या सिद्ध न झालेले दावे 'ए-२' दुधाचे विक्रेते करत असतात. याच्याही पुढे जाऊन तुपाचा विचार करायचा झाल्यास, कढवलेले तूप म्हणजे निव्वळ फॅट (मेद/चरबी) असतात, तर त्यात 'ए-२' किंवा 'ए-२' ही प्रथिने असण्याचा प्रश्नच उद्भवत नाही.

जेव्हा लोणी कढवून त्याचे तूप बनवले जाते, तेव्हा त्यातील प्रथिने (casein) हे बेरी बनून तळाला चिकटतात, तर वर तरंगणारा थर अर्थातच तूप (केवळ फॅट) असते. जर तुपात अजिबात प्रथिने नसतात, तर मग त्यात 'ए-२'/'ए-२' Peptide/Protein हे घटक असण्याचा संबंधच येत नाही. तर मग प्रथिने नसलेल्या 'ए-२' तुपाच्या कपोलकल्पित गुणांसाठी चौपट किंमत देऊन हे तूप का खरेदी करायचे, हा प्रश्न साहजिकच उभा राहतो.

खरेतर, घरी सायीला विरजण लावून त्यापासून लोणी काढून कढवलेले तूप अधिक हितकारक असते; मग ते गाईचे असो वा म्हशीचे. पण घरी न बनवता जर तूप बाजारातून विकत आणायचे असेल तर 'ए-२'/'ए-२' च्या पर्यायांपेक्षा या तुपाची चव घरच्या तुपासारखी आहे का ते बघा. हे तूप विरजण लावून काढलेल्या लोण्यापासून बनवलेले आहे की नाही, हे तपासणे अधिक श्रेयस्कर. आणि हो, तूप जरी कितीही घरचे उत्कृष्ट दर्जाचे असले तरी दिवसातून दोन चमच्याहून अधिक खाऊ नका म्हणजे मधुमेह किंवा हृदयाचे विकार तुमच्या जवळ येणार नाहीत!

amita@amitagadgre.com

पाकनिर्णय स्पर्धा २०२५

दरवर्षीप्रमाणे 'कालनिर्णय'ने यंदाही वाचकांसाठी 'पाकनिर्णय-२०२५' ही स्पर्धा आयोजित केली आहे. गतवर्षी मिळालेल्या भरघोस प्रतिसादानंतर या वर्षीही स्वादिष्ट आणि नावीन्यपूर्ण पाककृतींचा शोध या स्पर्धेतून घेण्यात येईल. स्पर्धेत भाग घेण्यासाठी तुमची अप्रकाशित आणि स्वतःचीच (ओरिजिनल) पाककृती फोटोसहित पाठवावी. इच्छुक स्पर्धक स्पर्धेच्या चार विभागांपैकी जास्तीत जास्त दोन विभागांतर्गत पाककृती पाठवू शकतात.

स्पर्धेचे विभाग

१. तंदूर/ग्रिल्ड पदार्थ
 २. धिरडी/थालीपीठ/डोसा
 ३. केक
 ४. नट्स आणि सीड्स वापरून बनवलेले पदार्थ
- प्रवेशिका पाठविण्याचा पत्ता : पाकनिर्णय २०२५, सुमंगल प्रेस प्रा.लि., १७२, एम.एम.जी.एस. मार्ग, दादर (प.), मुंबई ४०० ०१४ फोन : ०२२-२४१३ ४८८४/५०५१ ईमेल : paknirnay@kalnirnay.com
 - पाककृती पाठविण्याची अंतिम तारीख : १५ मे २०२४
 - विजेत्यांना आकर्षक बक्षिसे देण्यात येतील.
 - अधिक माहितीसाठी आणि स्पर्धेचे नियम जाणून घेण्यासाठी www.kalnirnay.com या वेबसाइटला भेट द्या किंवा ०२२-२४१३ ४८८४/०८८५ या क्रमांकावर संपर्क साधा.

पाकनिर्णय स्पर्धा २०२४

मासाहारी कबाब

काकोरी सीख कबाब

कौस्तुभ नलावडे, पुणे साहित्य : ५०० ग्रॅम मटण खिमा, ३ मोठे चमचे कच्च्या पपईची पेस्ट, २ मोठे चमचे तळलेल्या कांदाची पेस्ट, २ मोठे चमचे भाजलेल्या खोबऱ्याची पेस्ट, १ छोटा चमचा तळलेल्या लसूण पाकळ्यांची पेस्ट, २ मोठे चमचे काजू-खसखस-चारोळी पेस्ट, प्रत्येकी १/२ छोटा चमचा काळीमिरी पूड, जायफळ पूड, जावित्री पूड, लवंगपूड, एका मोठ्या वेलचीची पूड, एका छोट्या वेलचीची पूड, १ छोटा चमचा लाल मिरची पूड, १ छोटा चमचा हळद, १ छोटा चमचा गरम मसाला, १/२ छोटा चमचा केवड्याचे पाणी, १ चिमूटभर केशर, ५ मोठे चमचे भाजलेल्या डाळ्यांचे पीठ, २ मोठे चमचे साजूक तूप, चवीनुसार मीठ, धुवावदम देण्यासाठी कोळसा, आवश्यकतेनुसार तेल.

सर्व्हिंगसाठी : थोडे बटर, कांदा कृती : मटण खिमा स्वच्छ धुवून बारीक वाटून घ्या. आता एका मोठ्या परातीत हा वाटलेला खिमा, पपई पेस्ट, कांदाची पेस्ट, खोबऱ्याची पेस्ट, काळीमिरी पूड, जायफळ पूड, जावित्री पूड, लवंग पूड, काजू-खसखस-



चारोळी पेस्ट घालून हाताने चांगले एकत्र करून घ्या. वरील मिश्रणामध्ये मिरची पूड, दोन्ही वेलची पूड, हळद, गरम मसाला, केशर व केवड्याचे पाणी घालून चांगले मिक्स करा. मिश्रणाच्या ओलेपणाचा अंदाज घेऊन भाजलेल्या डाळ्यांचे पीठ किंवा बेसन भाजून त्यात घाला. चवीनुसार मीठ व एक चमचा तूप घालून चांगले मिक्स करून तीन ते चार मिनिटे ठेवून घ्या. नंतर तयार कबाबच्या मिश्रणामध्ये एक छोटी वाटी ठेवून त्यामध्ये तापवलेला कोळसा ठेवा. त्यावर एक चमचाभर तूप घालून त्या मिश्रणाला दम द्या. मिश्रण ५ मिनिटे झाकून ठेवा. तयार मिश्रण हाताने मळून छोटे छोटे गोळे बनवा व ते स्टिकला किंवा सीखला लावा. कोळशाच्या शेगडीवर किंवा तव्यावर तेल टाकून काकोरी सीख कबाब खरपूस भाजून घ्या. काकोरी सीख कबाब गरम असतानाच त्यावर पातळ केलेले बटर घालून हिरवी चटणी व कांदाबरोबर सर्व्हे करा.

५) संत्र्याच्या रसाने नखांना मसाज करून हा रस १५-२० मिनिटांसाठी नखांवर राहू द्या. त्यानंतर हात स्वच्छ धुवा. यामुळे नखांची वाढ होते, नखे मजबूत होतात.

६) रात्री झोपण्यापूर्वी खोबरेल तेल कोमट करून नखांना मसाज करा.

हा महिना असा जाईल जयदे साळगांवकर

मेघ : पावलोपावली कसोटी आहे व त्यात तुम्हाला फक्त यशस्वीच व्हायचे आहे. आपल्या जबाबदाऱ्या सांभाळूनच धाडस करा. प्रेमसंबंधात आपले संबंध सलोख्याचे राहतील. जीवनासाठीचे विविध पैलू असलेले मन जाणून घेण्याचा प्रयत्न करा.

वृषभ : थोरामोठ्यांच्या भेटीगाठी होतील. नोकरी-व्यवसायात चैतन्य आणा. आपले प्रयत्न चुकीच्या दिशेने चालू राहणार नाहीत, याची काळजी घ्या. मानापमानांच्या किरकोळ गोष्टींकडे लक्ष देऊ नये. वाहन चालविताना गतीवर नियंत्रण असू द्या.

मिथुन : झालेल्या आजारांने खचून जाऊ नका, त्यावर योग्य तो उपचार करा. मनाची तयारी ठेवा. तुमच्यातील चांगल्या गुणांची पारख इतरांकडून होईल. प्रवास आनंद वाढविणारे ठरतील. खर्चापेक्षा पैशांच्या संचयनाचा विचार करणे आवश्यक आहे.

कर्क : नोकरी-व्यवसायात येणारा काळ लाभदायक ठरेल. आपल्या करारी स्वभावास जरा मुरड घाला. जुनी येणी बुद्धिचातुर्याने वसूल करावयास हवीत. मधुर वाणी अशा वसुलीसाठी उपयुक्त होईल. केलेले दान गुप्त असू द्या. त्याची वाच्यता नको.

सिंह : विचार शांत ठेवल्याने आयुष्यात अधिक सफलता येईल. कोणतेही साहस करताना योग्य विचार करा. शत्रूंपासून अधिक सावध राहा. स्पर्धात्मक गोष्टीची आवड असल्यास जरूर भाग घ्या. आपल्या विवेकबुद्धीचा योग्य ठिकाणी व अचूक वापर करा.

कन्या : अशक्य वाटणाऱ्या गोष्टींची चर्चा करण्यात काही अर्थ नसतो. वस्तुस्थितीचा स्वीकार करून तिला सुरेख आकार देण्याचा प्रयत्न केल्यास उत्तम यश प्राप्त होईल. प्रेमाच्या माणसांशी तुटकपणे वागू नका. स्वतःची कामे शक्यतो स्वतः आणि वेळेवर पूर्ण करा.

तूळ : आरोग्य चांगले राहणार आहे. कौटुंबिक गोष्टींकडे अधिक लक्ष द्या. काही प्रश्नांची सोडवणूक कुटुंबातील सर्वांनी एकत्र येऊन करावी लागेल. कामाची योग्य आखणी केल्यास जास्त कामे पूर्ण होतील. जोखमीची देवाणघेवाण काळजीपूर्वक करा.

पुष्यक : आर्थिक बाबतीत आपली परिस्थिती समाधानकारक राहील. समाधानी आयुष्यासाठी आपल्या मनाचा कणखरपणा वाढवा. कुटुंबाला पर्याप्त वेळ द्या व तुम्ही त्यांची काळजी करता हे त्यांना जाणवू द्या. तुमचा चांगला वेळ त्यांच्याबरोबर व्यतीत करा. **Kalnirnay.Net**

धनु : अनेक प्रकारचे लाभ तुम्हास होऊ शकतील व अशा लाभांची वृद्धी करणे तुमच्या हातात आहे. स्थिर मनाने विचार करा. समोरील व्यक्ती आपल्यावर प्रभाव पाडण्याचा प्रयत्न करील, अशा व्यक्तींचा हेतू जाणून घ्या.

मकर : अचानकपणे येणाऱ्या रागावर संयम ठेवा. हाती घेतलेल्या कामात यश येईल. घडलेल्या गोष्टी आपल्या हातात नसतात, त्यांचा विचार नको. माणसाचे कर्म हेच सुखदुःखाचे कारण असून आपले कर्म सुधारण्यासाठी कसोशीने प्रयत्न करा.

कुंभ : आत्मपरीक्षण करा म्हणजे पुढील चुका टळतील. प्रयत्नांची पराकाष्ठा केल्यास तुमच्या सर्व इच्छा पूर्ण होऊ शकतील. टीका होतच राहतील, लक्ष देऊ नका. राजकीय क्षेत्रात तुमच्या शब्दाला व योजनेला पाठिंबा मिळेल.

मीन : आश्वासनांची खैरात करू नका. जे खात्रीने जमणार असेल तेवढेच बोला. रात्रीचे जागरण टाळा. खरेदी-विक्रीच्या मोहात पडू नका. इतरांची अतिचिकित्सा करू नये. काही वेळा शांततेसाठीही बरीच मोठी किंमत मोजावी लागते. हे ध्यानात ठेवा.

संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय

बुधवार, २८ फेब्रुवारी २०२४

मुंबई	२१.४९	बीड	२१.३७
ठाणे	२१.४८	सांगली	२१.४०
पुणे	२१.४४	सावंतवाडी	२१.४२
रत्नागिरी	२१.४५	सोलापूर	२१.३५
कोल्हापूर	२१.४१	नागपूर	२१.२४
सातारा	२१.४३	अमरावती	२१.३०
नाशिक	२१.४६	अकोला	२१.३३
अहमदनगर	२१.४१	औरंगाबाद	२१.३९
पणजी	२१.४२	भुसावळ	२१.३८
धुळे	२१.४२	परभणी	२१.३३
जळगाव	२१.३९	नांदेड	२१.३०
वर्धा	२१.२६	उस्मानाबाद	२१.३५
यवतमाळ	२१.२८	भंडारा	२१.२२

विवाहास उपयुक्त दिवस

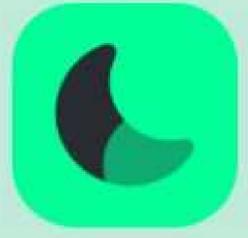
१ (१२.२६ पर्यंत), २ (१२.५३ पर्यंत); १५.१७ नंतर, २६.०० पर्यंत), ४ (०७.२० नंतर, २६.०० पर्यंत), ६ (०७.३४ नंतर, २६.०० पर्यंत), १२ (१४.५७ नंतर, २६.०० पर्यंत), १३ (१५.४३ नंतर, २६.०० पर्यंत), १७ (०८.४५ नंतर, १३.४२ पर्यंत), १८ (१३.४९ नंतर, २६.०० पर्यंत), २४ (२२.१९ पर्यंत), २६ (१५.२५ पर्यंत; १७.२५ नंतर, २६.०० पर्यंत), २७ (१२.३५ पर्यंत), २८ (२६.०० पर्यंत), २९ (२६.०० पर्यंत).
चंद्रपूर २१.२३ ग्वालनेर २१.३३ बुलढाणा २१.३६ बेळगाव २१.३९ इंदौर २१.३९ मालवण २१.४४

पंचांग २०२४

श्री शालिवाहन शके १९४५, शोभननाम संवत्सर, विक्रम संवत् २०८०

आकडे ताम मिनटांत मध्यान्ही १२ नंतर १ पासून प्रारंभ न करता दुसऱ्या दिवशीच्या सूर्योदयापर्यंत सरळ ताम मोजले आहेत.

फेब्रुवारी	पौष-माघ	नक्षत्र	समाप्ती	योग	समाप्ती	करण	समाप्ती	राष्ट्रीय
१ गुरु	कृ. षष्ठी १४.०३	चित्रा	२७.४८	धृति	१२.२६	विष्टि	२७.०७	१२
२ शुक	कृ. सप्तमी १६.०२	स्वाती	२९.५६	शूल	१२.५३	बालव	२८.४७	१३
३ शनि	कृ. अष्टमी १८.०२	विशाखा	अहोरात्र	गंड	१२.५०	तैत्तिल	२९.४१	१४
४ रवि	कृ. नवमी १७.४९	विशाखा	०७.२०	वृद्धि	१२.११	वाणिज	२९.४३	१५
५ सोम	कृ. दशमी १७.४२	अनुराधा	०७.५३	ध्रुव	१०.५१	बव	२८.५२	१६
६ मंगळ	कृ. एकादशी १६.०७	ज्येष्ठा	०७.३६	व्यग्रात	०८.२५	कौलव	२७.१०	१७
७ बुध	कृ. द्वादशी १४.०२	पूर्वाषाढा	२८.३६	वज्र	२६.५२	गरज	२४.४४	१८
८ गुरु	कृ. त्रयोदशी ११.१७	उतराषाढा	२६.१४	सिद्धि	२३.०९	विष्टि	२१.४३	१९
९ शुक	कृ. चतुर्दशी ०८.२२	श्रवण	२३.२९	व्यतिपात	१९.०६	चतुष्पाद	१८.१८	२०
१० शनि	शु. प्रतिपदा १४.४८	धनिष्ठा	२०.३४	वरिद्यान	१४.५३	किंस्तुभ	१४.३९	२१
११ रवि	शु. द्वितीया २१.१०	शततारका	१७.३९	परिध	१०.३८	बालव	१०.५७	२२
१२ सोम	शु. तृतीया १७.४५	पु.भाद्रपदा	१४.६५	सिद्ध	२६.३५	तैत्तिल	०७.२४	२३
१३ मंगळ	शु. चतुर्थी १४.४२	उ.भाद्रपदा	१२.३५	साध्य	२३.०४	बव	२८.२१	२४
१४ बुध	शु. पंचमी १२.०९	रेवती	१०.४२	शुभ	१			



KALNIRNAY.Net

**Download Marathi
Calendar for Free**

Click on The Below Link to Download

January 

February 

March 

April 

May 

June 

July 

August 

September 

October 

November 

December 